

BASICA®.
SO KOMMT MEINE LEISTUNG IN
BALANCE



BASICA® SPORT

Für Leistungsfähigkeit*
und Regeneration** beim Sport.

BASICA® STEHT FÜR BALANCE.

Seit nahezu einem Jahrhundert helfen wir Menschen dabei, in Balance zu leben. Aus Forschung und Erfahrung wissen wir, wie wichtig das Säure-Basen-Gleichgewicht für grundlegende Stoffwechselfvorgänge und somit für ganzheitliches Wohlbefinden ist. Dieses kontinuierlich weiterentwickelte Wissen findet in allen unseren Produkten seine Anwendung.

Doch da jeder Mensch und jedes Leben unterschiedlich ist, bieten wir Ihnen mehr als nur ein Basica®: Dank unserer großen Produktfamilie finden Sie bei uns genau das Basica®, das zu Ihnen passt – und so bestimmt auch bald zu Ihrer ganz eigenen inneren Balance.

WILLKOMMEN ZUR LEISTUNGSFÄHIGKEIT* BEIM SPORT:

Ein funktionierender und ausgeglichener Stoffwechsel ist eine wichtige Voraussetzung für die körperliche Leistungsfähigkeit beim Sport. Dieses Wissen steckt in Basica® Sport, unsere Antwort auf die hohen Leistungsansprüche moderner Sportler.

Sport ist ein idealer Ausgleich zum Arbeitsalltag und beugt Stress vor. Doch sollten wir immer darauf achten, dass wir das, was wir unserem Körper abverlangen, auch wieder zurückgeben. Wer regelmäßig Sport treibt, braucht Ausdauer in der Leistungsphase und will nach dem Sport schnell regenerieren.



AUSDAUER UND ENERGIE über die gesamte Leistungsphase.

Auf der Basis aktueller ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse liefert die ausbalancierte und auf die ganzheitlichen Bedürfnisse von Sportlern abgestimmte Rezeptur vor, während und nach dem Sport wichtige leistungsrelevante Nährstoffe.

Die Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung trägt zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei und verbessert währenddessen die Aufnahme von Flüssigkeit.

Kohlenhydrate in Form von Saccharose werden vom Körper schnell aufgenommen und stehen dem Muskel sofort zur Verfügung. Vor dem Sport können so die körpereigenen Energiespeicher aufgefüllt werden. Gleichzeitig wird das Maltodextrin langsamer aufgenommen und sorgt für eine gleichmäßige Energiezufuhr ohne Blutzuckerspitzen.

Die Elektrolyte in Basica® Sport gleichen Verluste durch das Schwitzen bereits während des Sports aus. Zusätzlich unterstützen Calcium, Kupfer und Vitamin B₂ den Energiestoffwechsel und Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei.



REGENERATION NACH DEM SPORT.

Durch die körperliche Anstrengung im Stoffwechsel und in den Muskeln wird vermehrt Säure gebildet. Die Folgen sind nachlassende Kräfte und Muskelverspannungen.

Deshalb ist, vor allem nach intensivem Training, die Zufuhr von Mineralstoffen und Kohlenhydraten¹⁾ für die Regeneration der Muskulatur besonders wichtig. Die Kohlenhydrate tragen zur Regeneration der Muskelfunktion bei, wenn nach sehr intensiver körperlicher Betätigung die Glykogenvorräte in der Muskulatur erschöpft sind.

So unterstützen die Kohlenhydrate in Basica® Sport die Regeneration nach dem Sport und sorgen für optimale Voraussetzungen für die nächste Leistungsphase.

¹⁾ Insgesamt sind 4 g Kohlenhydrate pro kg Körpergewicht innerhalb von 4 bis 6 Stunden nach dem Training zuzuführen.

DIE BESONDERE FORMULIERUNG VON BASICA® SPORT.

Basica® Sport bietet das, was ambitionierte Sportler brauchen: eine unterstützende, hypotone Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung mit Mineralstoffen und Vitaminen. Die Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung trägt zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei und verbessert währenddessen die Aufnahme von Flüssigkeit.

Durch die besondere Formulierung liefert Basica® Sport mit einem einzigen Sportgetränk vor, während und nach dem Sport wichtige leistungsrelevante Nährstoffe.

BASISCHE MINERALSTOFFE (ELEKTROLYTE):

Magnesium und Kalium tragen zur normalen Muskelfunktion bei. Calcium unterstützt den Energiestoffwechsel, Zink den Säure-Basen-Haushalt.

VITAMINE UND SPURENELEMENTE:

Vitamin C und Selen leisten einen Beitrag zu einer gesunden Funktion des Immunsystems, Vitamin B₂ und Kupfer unterstützen den Energiestoffwechsel.

** KOHLENHYDRATE:

Sie tragen zur Regeneration der Muskelfunktion bei, wenn nach sehr intensiver körperlicher Betätigung die Glykogenvorräte in der Muskulatur erschöpft sind. Insgesamt sind 4 g Kohlenhydrate pro kg Körpergewicht innerhalb von 4 bis 6 Stunden nach dem Training zuzuführen.

Das Sportgetränk Basica® Sport leistet einen Beitrag für Ausdauer* und Regeneration** und bietet dir so die optimale Unterstützung beim Training und im Wettkampf.



BASICA® SPORT.

Schnell lösliches Trinkpulver für Sportler zur Herstellung einer hypotonen Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung mit Mineralstoffen und Vitaminen. Mit frischem Citrusgeschmack.

ZUBEREITUNG:

Für 1 Portion den Inhalt von 5 Sticks (= 30 g) in 500 ml Wasser lösen.



Trinkpulver in ein Gefäß geben.



Mit stillem Wasser aufgießen.



Bei Bedarf schütteln. Fertig.

VERZEHREMPFEHLUNG:

2 bis maximal 4 Portionen pro Tag.

Je nach sportlicher Intensität und Dauer vor, während oder nach dem Sport trinken.



PRO PORTION (500 ML)

NÄHRWERTE	PRO 100 G / % NRV	5 STICKS (30 G)
Energie	1544 kJ / 363 kcal	463 kJ / 109 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	82 g	25 g
davon Zucker	30 g	9,0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	3,1 g	0,94 g
Vitamin C	333 mg / 416 %	100 mg / 125 %
Vitamin B2	6,7 mg / 479 %	2,0 mg / 143 %
Natrium	1250 mg / –	375 mg / –
Kalium	667 mg / 33 %	200 mg / 10 %
Calcium	333 mg / 42 %	100 mg / 13 %
Magnesium	200 mg / 53 %	60 mg / 16 %
Eisen	8,3 mg / 59 %	2,5 mg / 18 %
Zink	8,3 mg / 83 %	2,5 mg / 25 %
Kupfer	1,7 mg / 170 %	0,5 mg / 50 %
Molybdän	83 µg / 166 %	25 µg / 50 %
Chrom	67 µg / 168 %	20 µg / 50 %
Selen	50 µg / 91 %	15 µg / 27 %

% NRV = % des Referenzwertes für die tägliche Nährstoffzufuhr gem. EU-Verordnung.

ZUTATEN:

Maltodextrin, Saccharose, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Calciumcarbonat, Ascorbinsäure, Aroma, Eisencitrat, Zinkcitrat, Selenhefe, Riboflavin, Kupfercitrat, Chromchlorid, Natriummolybdat.

UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN TÄGLICHEN SÄURE-BASEN-AUSGLEICH.

Eine stets ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung mit viel Gemüse und Obst wäre der Königsweg. Diesen Anspruch jederzeit und dauerhaft zu erfüllen ist im modernen Lebensalltag eine Herausforderung – sei es durch einen Mangel an Zeit für eine sorgfältige Auswahl beim Einkauf und bei der Zubereitung von Speisen, durch Unverträglichkeiten

BASICA VITAL®

Basisches Granulat
Zum Einrühren in Speisen,
auch zum Kochen und Backen.



BASICA DIREKT®

Basische Mikroperlen
Zur schnellen Einnahme ohne
Wasser im Büro oder auf Reisen.



BASICA COMPACT®

Basische Tabletten
Praktisch für die tägliche Einnahme
zu Hause und unterwegs.

oder schlicht die vielen Verlockungen durch „ungesunde“ Lebensmittel. Hier kann eine Ergänzung mit Basica® dabei helfen, Nährstofflücken auszugleichen.

Jeder Mensch und jedes Leben ist unterschiedlich. Daher haben wir für Sie mehr als nur ein Basica® entwickelt: Dank unserer großen Produktfamilie finden Sie bei uns genau das Basica®, das zu Ihnen passt – und so bestimmt auch bald zu Ihrer ganz eigenen inneren Balance.

Entdecken Sie Ihr Basica® unter www.basica.com oder in Ihrer Apotheke.

BASICA INSTANT®

Basisches Trinkpulver
Schnell löslich mit fruchtigem
Orangengeschmack.

BASICA® PUR

Reines Basenpulver
Zum Auflösen in Wasser oder Saft.



Basica®. Das Original – überzeugt seit Generationen.

FRAGEN ODER ANREGUNGEN?

Unter www.basica.com finden Sie:

- Wissenswertes zum Thema Säure-Basen-Gleichgewicht
- Produktinformationen zum Basica® Sortiment
- Unseren interaktiven Säure-Basen-Test

Unser Beratungsdienst hilft Ihnen gerne persönlich weiter.



Protina Pharm. GmbH
D-85737 Ismaning

Info-Service



+49 89 996553-0



+49 89 963446



basica.com
info@basica.de



[@BasicaDACH](https://www.facebook.com/BasicaDACH)



[@basica_official](https://www.instagram.com/basica_official)



[basica](https://www.pinterest.com/basica)



[Basica](https://www.youtube.com/Basica)